

Liebe Käuferin, lieber Käufer,
hier findest Du / Sie paar Informationen dazu,
worum es in der Hypnobreath® – Reise **Staunen und Dankbarkeit** geht.
Plus Hinweise zur Nutzung (Kontraindikationen und zum Kauf über Digistore24.

Hypnobreath® Reise: STAUNEN UND DANKBARKEIT

Diese Hypnobreath-Reise lädt dich ein, innezuhalten und den Zauber des Augenblicks neu zu entdecken. Durch Musik / Frequenzen, bewusstes Atmen, Hypnose / Meditation und die Verbindung zu deinem Inneren darf sich ein Raum öffnen, in dem Staunen wieder ganz natürlich entstehen kann.

Spannend ist dabei, dass auch die moderne Neurowissenschaft zeigt, wie eng Staunen und Dankbarkeit miteinander verbunden sind. Wer staunt, öffnet gleichzeitig den Weg für Dankbarkeit. Beide Zustände aktivieren ähnliche neuronale Verknüpfungen und schenken mehr Verbundenheit, Weite und Lebendigkeit.

Dankbarkeit muss dabei nicht erzeugt werden. Sie entsteht von selbst, wenn der Blick wieder offen wird für das, was uns berührt und erfreut.

Diese Hypnobreath-Reise ist eine Einladung, dem Leben wieder staunend zu begegnen – und dich überraschen zu lassen von dem, was sich in dir zeigen möchte.

Bevor Du die Session startest, beachte bitte die folgenden Hinweise. Bei Klärungsbedarf wende dich bitte an Deinen Arzt oder Therapeuten.

Weitere Infos hierzu findest Du auch auf der Website unter Hypnobreath / FAQs.

Hypnobreath® KONTRAINDIKATIONEN

Zustand / Kontraindikation	Begründung und Risiko
Schwangerschaft	Starke körperliche und emotionale Prozesse können unvorhersehbare Auswirkungen haben.

Herz-Kreislauf-Erkrankungen	Intensive Atmung und insbesondere Atempausen verändern Blutdruck und Herzfrequenz, was zu einer Überlastung des kardiovaskulären Systems führen kann.
Epilepsie / Anfallsleiden	Veränderungen der Gehirnchemie durch die intensive Atmung können potenziell Anfälle auslösen.
Glaukom / Netzhautablösung	Ein erhöhter Augeninnendruck während der Atempause stellt ein Risiko für das Auge dar.
Schwere psychische Erkrankungen (z.B. Psychosen, schwere Traumafolgestörungen, akute Suizidalität)	Veränderte Bewusstseinszustände können psychotische Episoden auslösen oder bestehende Symptome bei instabilen Zuständen verschlimmern.
Kürzliche Operationen oder Verletzungen	Körperliche Anspannung, Bewegung und Druckveränderungen während der Session können den Heilungsprozess stören oder zu Komplikationen an frischen Wunden oder Verletzungen führen.

KAUF BEI DIGISTORE24

Dieses geführte Audio lädt dich ein, zur Ruhe zu kommen und dich dem Thema **Staunen und Dankbarkeit** [Neuro-Dankbarkeit] zuzuwenden. Es verbindet sanft, durch die Nase geführte Atmung mit hypnotischer Sprachführung und Musik.

Du hörst die Session in deinem eigenen Tempo und bleibst jederzeit frei, die Übung zu unterbrechen.

Das erhältst du: Eine deutschsprachige Audiodatei mit einer Gesamtdauer von 30 Minuten im Format [MP3].

Nach dem Kauf erhältst du die Datei auf der Digistore24-Bestellbestätigungsseite als Download.

Für die Nutzung benötigst du ein Gerät, das das angegebene Audioformat abspielen kann. Kopfhörer werden empfohlen.

Zur Methode: Hypnobreath® wurde von Fabian Ries entwickelt. Die Audio-Session stammt von Khristin Daniela Randazzo, zertifizierte Hypnobreath®-Trainerin.

Hinweis zur Anwendung: Höre das Audio an einem ruhigen, sicheren Ort, an dem du dich bequem hinsetzen oder hinlegen kannst – nicht beim Autofahren oder bei Tätigkeiten, die Aufmerksamkeit erfordern.

Die Session ist ein Angebot zur Selbsterfahrung und Entspannung. Sie ersetzt keine medizinische oder psychotherapeutische Diagnose oder Behandlung und verspricht keinen bestimmten gesundheitlichen Erfolg. Wenn du unsicher bist, ob

Atemübungen oder hypnotische Sprachführung für dich geeignet sind, kläre die Teilnahme vorab fachlich /ärztlich ab.

Nutzungsrecht: Der Kauf berechtigt dich ausschließlich zur privaten Nutzung der Audiodatei durch deine Person. Eine Weitergabe, Veröffentlichung oder kommerzielle Nutzung ist ohne Zustimmung nicht gestattet.

Rückgabe: Für dieses Produkt gilt die im Digistore24-Bestellformular ausgewiesene Rückgaberegung: 14 Tage ab Zahlung. Informationen zum gesetzlichen Widerrufsrecht erhältst du vor dem Kauf im Bestellformular. Der Verkauf und die Zahlungsabwicklung erfolgen über Digistore24.

Und jetzt,

ENTSPANNTES HÖREN

Khristin Daniela Randazzo

www.khristinrandazzo.de